



**Telefon:** 49(0) 4721 78 0  
**Fax:** 49(0) 4721 78 1520  
**E-mail:** medico@tmas-germany.de  
**Internet:** www.tmas-germany.de  
**MRCC Bremen:** 49(0) 421 536870

**Anleitung zur Gesundheitspflege  
 Auf Kauffahrteischiffen**

**Kapitel**                      **Anlage B Nr**

**06. Bauchschmerz**

<p><b><u>Mögliche Ursachen</u></b>          * „akuter Bauch“              verursacht durch: <b>Magengeschwür</b>, mit und ohne Durchbruch                                    <b>Blindarmentzündung</b>                                    <b>Bauchfellentzündung</b>                                    <b>Darmverschluss</b>                                    <b>eingeklemmter Bruch</b>                                    <b>Gallenstein mit Kolik</b>                                    <b>Gallenblasenentzündung</b></p> <p>* <b>Herzinfarkt</b>          * <b>Nierenkolik</b>          * <b>Lungen- und Rippenfellentzündung im Bereich des Zwerchfells</b>          * <b>Unfall mit und ohne sichtbare äußere Verletzungen</b></p>	<p>B.1.3.2.          B.3.1.7.          B.3.1.2.3.          B.3.1.3.3.          B.3.1.3.7.          B.3.1.3.9.          B.3.1.3.8.          B.3.1.5.3.1.          B.3.1.5.          B.3.2.1.2.1.          B.3.4.1.4.          B.3.7.3.1.          B.2.1.2.7.1 u.          B.2.1.2.7.2.</p>	
<p><b><u>Bergen</u></b>          * <b>Erkrankungen im Verdauungstrakt:</b> Flach lagern, Kopf und Beine unterpolstern          * <b>Herzinfarkt:</b> Vor Transport mit Behandlung beginnen. Sauerstoffgabe Schmerzbehandlung, gefäßerweiternde Mittel          * <b>Unfall:</b> Vor Bergemaßnahmen Infusion anlegen, flach lagern, Kopf und Beine unterpolstern</p>	<p>C.5.          C.1.7.4.           C.1.7.3.           C.1.5.          C.1.7.4.</p>	<p>25.01           23.02, 5.08, 2.02           11.01, 25.01</p>
<p><b><u>Erste Hilfe</u></b>          * Auf <b>Herz – Lungen – Wiederbelebung</b> vorbereitet sein          * Bequeme Lagerung, Rückenlage, Knie und Kopf unterpolstern          * Spuckschale und Zellstoff bereithalten          * Nichts zu Trinken oder Essen geben          * <b>Schmerzbehandlung:</b> Je nach Erkrankung und auf ärztliche Anweisung          * <b>Infusion anlegen</b></p>	<p>C.1.1.          C.1.7.4.             C.1.5.</p>	<p>23.02 – 23.08, 25.02          23.08          20,13,           11.01</p>
<p><b><u>Weitere Behandlung</u></b>  <b>Diagnostik anstreben</b>          * <b>Bauchfellentzündung:</b> Nach z.B. durchgebrochenem Magen-Darmgeschwür, Blindarmentzündung: <b>Flach lagern, Kopf und Beine unterpolstern, Infusion anlegen, absolute Nahrungskarrenz</b>          * <b>Koliken:</b> Bei Nierensteinen: <b>Viel trinken, herumlaufen, Schmerzmittel</b>                                    Gallensteinen: <b>Schmerzmittel.</b>                                    <b>Ernährung: Kaffee, Eier, Gebratenes, gegrilltes weglassen</b>          * <b>Eingeklemmter Bruch:</b> Versuch, ihn zurückzudrücken im Liegen mit angezogenen Beinen, keine feste Nahrung          * <b>Herzinfarkt:</b> Beruhigend einwirken, Schmerzmittel, gefäßerweiternde Mittel, Sauerstoffgabe, absolute Bettruhe,          * <b>Lungen- und Rippenfellentzündung:</b> Bettruhe, Oberkörper hoch, heiße Brustwickel, Schmerzmittel, event. Sauerstoffgabe          * <b>Unfall mit u. ohne sichtbare äußere Verletzung:</b> <b>Infusionen, Schmerzmittel, Rückenschienung, event. Sauerstoffgabe, bei Rippenbrüchen Lagerung auf erkrankte Seite, Pneumothorax ?</b></p>	<p>B.1.3.2.          B.3.1.3.7.          C.1.7.4.          C.1.5.          B.3.4.1.4.-5/6          B3.1.5.3.1.           B.3.1.3.8.           B.3.2.1.2.1.          B.3.7.3.1.           B.2.1.2.7.1./2           B.2.1.2.2.2./3</p>	<p>5.06, 5.07, 8.02, 8.03          11.01          5.05, 5.06          5.05, 5.07, 2.02           5.06,           2.01, 5.08, 6.02,          23.02          8.01, 1.01, 5.02          23.01          5.06, 5.08, 11.01,23.01           5.06</p>
<p><b><u>Weitere Maßnahmen:</u></b>          * <b>Häufige Kontrolle von Atmung, Bewußtsein, Kreislauf (ABC – Regel <u>A</u>tmung, <u>B</u>ebußtsein, <u>C</u>irculation (Kreislauf))</b>          * <b>Medico - Gespräch anmelden</b>          * <b>Telemetrie von Ekg, Blutdruck, Sauerstoffsättigung, Atmung</b>          * <b>Nach Unfall Lagerung in Vakuummatratze</b></p>		